

令和4年度シキサイトヨガ教室

参加者の皆様へのお知らせ

☆料金のお支払い

- ①研修センター事務所にて、料金のお支払いをお願いします。
- ②回数券利用の場合も一度研修センター事務所にお越しください。

☆令和4年度レッスン予定日（変更がある場合は事前にお知らせします。）

	ヨガ・元気はつらつ運動 月曜日 13:00～、14:30～	子連れヨガ 第3水曜 10:00～11:00	ストレッチ 第2、第4水曜 10:00～11:00	朝ヨガ 第3土曜 8:00～9:00
4月	4日、11日、18日、25日	20日	13日、27日	23日*
5月	2日、9日、16日、23日、30日	18日	11日、25日	21日
6月	6日、13日、20日、27日	15日	8日、22日	18日
7月	4日、11日、25日	20日	13日、27日	16日
8月	1日、8日、15日、22日、29日	17日	10日、24日	20日
9月	5日、12日、26日	21日	14日、28日	17日
10月	3日、17日、24日、31日	19日	12日、26日	15日
11月	7日、14日、21日、28日	16日	9日	19日
12月	5日、12日、19日、26日	21日	14日	17日
1月	16日、23日、30日	18日	11日	21日
2月	6日、13日、20日、27日	15日	8日、22日	18日
3月	6日、13日、20日、27日	15日	8日	18日

*4月23日については第3土曜日が研修センター利用不可のため第4土曜日にて実施いたします。

☆予約について

- ①電話または窓口でレッスン日毎の予約をお願いします。
- ②予約は前月の1日から可能です。
- ③キャンセル時はわかり次第ご連絡ください。キャンセル料はかかりませんが、無断キャンセルや直前キャンセルが続く場合は、今後の予約・利用をお断りする場合がございます。
- ④回数券の購入で予約とはなりませんのでご了承ください。

☆注意事項

- ①必ず運動しやすい服装でご参加ください。
- ②熱中症予防のため飲み物をお持ちください。自動販売機でも販売しております。
- ③レッスン中は講師及びスタッフの指示に従ってください。
- ④回数券の払い戻しは行いません
- ⑤記録・広報用としてスタッフが写真撮影を行う場合がございますのでご了承ください。

皆様のご理解・ご協力お願いいたします。

シキサイト行橋 指定管理者
株式会社オリエンタルコンサルタンツ