



行橋市体育施設・行橋市宿泊型研修施設・行橋総合公園

SHIKISITE TIME with trainee

そのトレーニング方法で本当に大丈夫？



トレーニングに関することはもちろん、食事、日常生活のことなど気軽にお聞きください！

【経歴】
健康運動実践指導者
JAPI-ATI (トレーニング指導者)
シキサイトサッカー教室講師



SHIKISITE TIME with trainee ってなに？

トレーニングで悩んでいる方いませんか。
そんな悩みを一気に解決!!
シキサイト行橋のトレーナーが効果的な
トレーニング方法をアドバイスします。
トレーニング室利用料以外の料金は不要です。
ご好評であれば、今後も継続して開催します。
ご参加お待ちしております。



トレーニングしたいけどやり方がわからない

効果が出ない!!

どうしたら理想の姿になれるの？

CONTACT
お問合せ

指定管理者:株式会社オリエンタルコンサルタンツ行橋総合公園管理所
住所:〒824-0018 福岡県行橋市大字今井3759番地
TEL:0930-24-4000 FAX:0930-24-4737

<https://shikisite.com/> スマホはこちら!

シキサイト行橋では、新型コロナウイルス感染対策を実施しています。皆様のご協力をお願いします。