

# 令和6年度シキサイトヨガ教室

## 参加者の皆様へのお知らせ

### ☆料金のお支払い

①当日、教室時間前に研修センター事務所にお越しく下さい。

☆令和6年度レッスン予定日（変更がある場合は事前にお知らせします。）

	ヨガ 毎週月曜日 13:00~14:00	ストレッチ 毎週水曜日 10:00~11:00	朝ヨガ 第3土曜日 8:00~9:00
4月	1日、8日、15日、22日	3日、10日、17日、24日	20日
5月	13日、20日、27日	8日、15日、22日、29日	18日
6月	3日、10日、17日、24日	5日、12日、19日、26日	15日
7月	1日、8日、22日、29日	3日、10日、17日、24日	20日
8月	5日、19日、26日	7日、21日、28日	24日 第4週
9月	2日、9日、30日	4日、11日、18日、25日	28日 第4週
10月	7日、21日、28日	2日、9日、16日、23日	19日
11月	11日、18日、25日	6日、13日、20日、27日	16日(or9日) ※1
12月	2日、9日、16日、23日	4日、11日、18日、25日	14日 第2週
1月	6日、20日、27日	8日、15日、22日、29日	18日
2月	3日、10日、17日	5日、19日、26日	15日
3月	3日、10日、17日、24日、31日	5日、12日、19日、26日	15日

※1…市のイベント日程が決まり次第決定いたします。

☆教室連絡にご利用いただけるLINE@を開設いたしました。

右記バーコードを読み取って登録をお願いいたします。



### ☆予約について

①令和6年度からご予約なしで参加いただけます。

②当日、参加者が多く会場に入らない場合、ご参加をお断りさせていただく場合がございます。

### ☆注意事項

①必ず運動しやすい服装でご参加ください。

②熱中症予防のため飲み物をお持ちください。自動販売機でも販売しております。

③レッスン中は講師及びスタッフの指示に従ってください。

④回数券および月間フリーパスポートの払い戻しは行いません

⑤記録・広報用としてスタッフが写真撮影を行う場合がございますのでご了承ください。

### 月間フリーパスポート発売中!!

当月の教室が受講し放題で¥5000 とお得な月間フリーパスポートを発売いたします。  
販売数に限りがありますのでご希望の方はお早めにご購入下さい。

皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。